

## PRESS RELEASE

報道関係者各位



COACH A Co., Ltd.

2017年8月9日

株式会社コーチ・エイ

# 『一流のリーダーほど、しゃべらない』 刊行！

～1万5,000人以上の経営者や管理職が効果を実感した、  
「とことん話を聞く」から始めるコーチ型マネジメントとは？～

株式会社コーチ・エイ（東京都千代田区、取締役社長:鈴木義幸）の専務 桜井一紀による  
新著『一流のリーダーほど、しゃべらない』が、8月18日、すばる舎から刊行されます。

## ■エグゼクティブコーチによる、「コーチ型マネジメント」の超・実践書

エグゼクティブコーチとして25年にわたり、企業経営者や起業家、医師や弁護士などをクライアントにもち、  
企業や官公庁、病院などでコーチングに関する講演やトレーニングを行ってきた桜井一紀による、「コーチ  
型マネジメント」の超実践書です。コーチング研究所のデータを元に、「部下への効果的なアプローチとは何  
か？」「主体的な部下を育成する上司の行動とは？」などを考察します。

- ・ 日本は世界でも「上司がしゃべりすぎ」の国
- ・ 「沈黙」を戦略的に使う
- ・ 「こうしろ」の前に「どう思う？」と聞く
- ・ 1日5分でも、1対1の時間をとる
- ・ ティーチングはゼロにする必要はない

### 『一流のリーダーほど、しゃべらない』

著者：桜井一紀

定価：紙の書籍 1,620円（税込）

発行日：2017年8月9日

出版元：すばる舎

内容：

第1章 リーダーの9割は話しすぎている!?

第2章 まずは意識的に話す量を半分にしてみる

第3章 「教える」ではなく「考えさせる」

第4章 「話す時間」が増えると部下はどんどんやる気になる!

第5章 最終目標は「自分がいなくても回る」組織づくり



株式会社コーチ・エイ 広報 大谷恵

TEL: 03-3237-8050 <http://www.coacha.com/>

# 『一流のリーダーほど、しゃべらない』 目次

はじめに

## 第1章 リーダーの9割は話しすぎている!?

一生懸命指導しているのに、なかなか部下が育たない  
仕事ができる人ほど陥りやすい「教えすぎ」の罠  
上司の一番の仕事は「部下の話を聞く」こと  
途中で遮ってしまう、結論を急いでしまう…  
「答えは上司の自分が知っている」は思い込み

## 第2章 まずは意識的に話す量を半分にする

「聞く」ことは相手への最大の肯定  
圧倒的な実績があっても人がついてこない人の共通点  
とにかく「口を開けない」ことを自分に課す  
本当に、今の若い人は自分から話そうとしない？  
完璧なコーチングはできない。ティーチングも必要  
3カ月の実行でスピードと生産性が大幅アップ！

## 第3章 「教える」ではなく「考えさせる」

何度教えても「できない」「覚えられない」理由  
質問のつもりが詰問になっていませんか  
「どうしたらいいと思う？」はやっぱり魔法の問いかけ  
部下が自分の意見を言える「空気」をつくる  
「新しい視点」を投げかけ、気づかせる。考えさせる  
じわじわとやる気を刺激する「フィードバック」  
「あえて教えない」というのは忍耐力を試される

## 第4章 「話す時間」が増えると部下はどんどんやる気になる！

1週間の中で、どれだけ業務外の会話をしていますか？  
組織活性度は部下との会話量に比例する

「部下達」ではなく、一人ひとりと1対1で向き合う  
仕事の満足度、目標、人生観…部下の「データベース」を持つ  
いつものミーティングの最後に10分間、コーチング・タイムを  
ゴールやミッションこそ部下に語らせるべきもの  
「また説教された」と思われないアプローチ  
「そうなんです！」をどれくらい引き出せるか  
硬直してしまった関係も必ず変えられる  
「甘い上司」になる必要はない  
最大の挑戦。部下に自分へのフィードバックを求める

## 第5章 最終目標は「自分がいなくても回る」組織づくり

今までにないプロジェクトが部下側の発案で生まれる  
上司との1対1の深い関わりが「次の1対1」に広がる効果  
真の自立とは「誰にも聞かずに一人でやる」ことではない  
最終目標は「自分がいなくても回る」組織づくり  
これからはコーチングがリーダーの必須科目になる

### ■ 桜井一紀（さくらい かずのり）

株式会社コーチ・エイ 専務取締役  
エグゼクティブコーチ  
国際コーチ連盟マスター認定コーチ  
一般財団法人 生涯学習開発財団認定マスターコーチ  
特定非営利活動法人日本コーチ協会理事長  
K.I.T.虎ノ門大学院客員教授

1997年に株式会社コーチ・トゥエンティワン、2000年に特定非営利活動法人日本コーチ協会の設立に参画。2007年1月に株式会社コーチ・トゥエンティワン取締役社長に就任。部下とのコミュニケーション、リーダーシップ、チームマネジメント、会社経営、独立起業などをテーマとするコーチング、講演等を行っている。2011年4月よりK.I.T.虎ノ門大学院ビジネスアーキテクト専攻客員教授に就任。

