

平成 21 年 12 月 21 日

報道関係者各位

株式会社コーチ・エイ

コーチ・エイ取締役社長 鈴木義幸による新著
『リーダーが身につけたい 25 のこと』
～リーダーシップを強化したい人必携の一冊！～

日本におけるコーチングのリーディングカンパニー、株式会社コーチ・エイ（東京都千代田区、03-3237-8815）の取締役社長、鈴木義幸による『リーダーが身につけたい 25 のこと』が 12 月 20 日（日）、ディスカヴァー・トゥエンティワンから発売されました。

リーダーシップを磨く 25 の考え方を具体的に提示！

エグゼクティブコーチの第一人者によるリーダーシップ向上のための指南書。

いま、多くの企業が「自らリーダーシップを発揮する人」を求めています。著者である鈴木義幸は、「リーダーシップとは、自分の実現したいことを、他者に働きかけ、協力を仰ぎながら形にする力」とし、「それは特別な人のみに宿るものではなく、すべての人の中に必ずあるもの」という持論をもちます。

本書は、誰もがもつ「リーダーシップ」をより高めるための心構えと、具体的な方法がわかりやすく解説された一冊です。

誰もがすぐに実践できる具体的な方法を紹介！

本書では、「リーダーのあり方」「部下との関わり」「組織への影響」の 3 領域について、知識のみならず、実際に試せる具体的な方法が紹介されています。

ビジョンを描くための 3 つのステップ
決断力を高めるための 3 つのステップ
人前でうまく話すための 5 つのステップ

リーダーとして慢心しないための 3 つの習慣
リーダーシップを学ぶ 6 つの手順
ストレスコントロールのための 3 つの方法

自分のリーダーシップを振り返りたい方はもちろん、これからマネジャーになる方には「リーダーシップをトレーニングする」に最適な一冊です。

本書の概要

書名：『リーダーが身につけたい 25 のこと』

著者：鈴木義幸

定価：1575 円（税込）

体裁：四六版並製

発売：2009 年 12 月 20 日

発行：ディスカヴァー・トゥエンティワン

内容：PART 1 リーダーになる人が最初に取り組みたい 11 項目

PART 2 部下のリーダーシップを育てる 4 項目

PART 3 自分自身とチームの主体性を高める 10 項目

【上記の件に関するお問合せ】

株式会社コーチ・エイ 広報担当

TEL:03-3237-8815

大谷恵 / 田上誠司

FAX:03-3237-8817

<http://www.coachA.com/>

