

平成 21 年 10 月 20 日

報道関係者各位

株式会社コーチ・エイ

10 月 20 日発売！

『エグゼクティブ・コーチング入門』 ～エグゼクティブ・コーチングの全容を知る一冊！～

日本におけるコーチングのリーディングカンパニー、株式会社コーチ・エイ（東京都千代田区、03-3237-8815）の取締役社長、鈴木義幸による『エグゼクティブ・コーチング入門～会社を変えるリーダーになる～』が10月20日（火）、日本実業出版社から発売されます。

◆エグゼクティブ・コーチングの全容がわかる◆

ここ数年、日本でも経営者や経営トップ層がエグゼクティブコーチをつけるケースが増えています。しかし、それがどのような指導法で、どのように進められるかについては十分には知られていません。

本書は、日本におけるエグゼクティブ・コーチングの状況や、コーチングセッションにおける全体のフレームワークについての解説と、クライアント（＝コーチングを受ける人）とコーチの間で実際に行われたセッションを通して、エグゼクティブ・コーチングの全容を知ることができる一冊です。

◆実話を題材にリーダーシップを学ぶ◆

銀行勤めをしていたサラリーマンが、父が経営する負債 500 億円を抱える企業の経営者となり、コーチのサポートを受けながら建て直しプロジェクトを進めた実話が題材となっています。エグゼクティブならではのリーダーに必要な「心の持ち方」や「行動」を身につけていく過程がコーチの視点で解説されています。

◆エグゼクティブならではのリーダーシップとは？◆

本書に出てくるエピソードは、「決断に対する心構えは？」「ぶれない軸を持つには？」「やる気のない幹部を奮起させるには？」「年上の取締役とどう付き合うか？」「社内を一つにまとめるには何が必要か」…など、多くの経営者や経営幹部の方が直面しているものです。こうした難題を乗り越えつつ、目標達成に向けて社内をどのようにまとめていくか、そのノウハウと考え方が、エグゼクティブ・コーチングのエキスパートである鈴木義幸の視点で書かれています。

●本書の概要

書名：『エグゼクティブ・コーチング入門』

著者：鈴木義幸

定価：1470 円（税込）

体裁：四六版並製

発売：2009 年 10 月 20 日

発行：日本実業出版社

内容：プロローグ エグゼクティブ・コーチングのフレームワーク

第1章 リーダーへの第一歩

第2章 人を動かす、人を巻き込む

第3章 伝播するコミュニケーション

第4章 抵抗勢力との闘い

第5章 人が変われば会社も変わる

【上記の件に関するお問合せ】

株式会社コーチ・エイ 広報担当

TEL:03-3237-8815

大谷恵 / 田上誠司

FAX:03-3237-8817

会社を変えるリーダーになる
エグゼクティブ・
コーチング入門

GUIDE TO EXECUTIVE COACHING



著者
鈴木 義幸
Ritsuki Yoshikuni



<http://www.coachA.com/>