

コーチ・トゥエンティワン、  
**メディカル・コーチ・トレーニング・プログラム(MCTP)**  
**医療従事者専用クラスがスタート**

株式会社コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、取締役社長:桜井一紀)が開発した、医療従事者を対象にチーム力の向上、医療現場でのリーダーシップ開発を目的としプログラム、メディカル・コーチ・トレーニング・プログラム(以下 MCTP)の、医療従事者専用クラス、モジュール M09 が 11 月 23 日にスタートしました。

**マネジメントに関する活発な議論が展開**

M09 は、2010 年 4 月より開始された MCTP 全 9 課程の 1 から 8 課程までを修了した受講者が最後に受講するクラス。進行は、コーチ資格をもつ国立大学医学部の教授が担当し、11 月 23 日にスタートしたクラスには医師、看護師など 14 名の医療従事者が参加しました。その日のクラスでは主に、医療現場におけるマネジメント、指示型マネジメントとコーチ型マネジメントが必要な場面の使い分け、マネジャーに求められる役割についてのディスカッションが行われました。医療現場では、マネジメントが求められる場面が多くありながら、そのことについて話し合う場面がこれまでほとんどなかったという参加者の声もあり、同じ仕事に従事する受講者ならではの、さかんなナレッジシェアや質問のやりとりがありました。今後、M09 は医療現場に特化したマネジメントを中心としたテーマについて残り 3 回のクラスが行われ、全ての課程を修了した受講者は、NPO 法人日本コーチ協会が認定する「メディカル認定コーチ」の資格取得が可能になります。

**現職の医師がトレーニングクラスを担当**

MCTP は、組織力向上、リーダーシップ開発など、一般企業ですでに成功しているコーチ・トゥエンティワンのメソッドを医療業界に特化したプログラムに構成し、医療現場におけるリーダーシップ開発の実現を目指す国内初の実践的なコーチング・プログラム。当社のリーダーシップ開発プログラム、「コーポレート・コーチ・トレーニング・プログラム(CCTP)」の 8 課程と、医療従事者専用モジュール(M09)で構成されています。この M09 は、医療チームをマネジメントする際に必要とされるマネジャーとしてのマインド、医療現場でコーチングが有効な場面とそこで活用できるスキルの紹介、また、多くのエクササイズなどで構成されています。コーチ資格を有する現職医師のチームが、医療従事者専用モジュールのマニュアルの執筆からクラスの運営までを手掛けているため、現場の実態とニーズに即したプログラムになっています。価格は 280,000 円(税抜き)、履修有効期間は 10 ヶ月。

**エビデンスにもとづいたコーチングの有効性**

对患者に対するコーチングの有効性はこれまで数々の研究論文で明らかにされています。糖尿病患者に対する生活指導を中心としたコーチングによって、コーチングを受けた患者が受けていない患者よりいい検査数値を示したこと<sup>1)</sup>や、神経難病(小脳変性症)患者を対象にしたコーチングの実施が効果を証明した報告<sup>2)</sup>の他、高脂血症、神経変性疾患における論文報告などでもコーチングの効果が明らかになっています。コーチ・トゥエンティワンは、今後 MCTP の普及により、医療現場にもコーチングのメソッドが根付くことで、医療従事者のリーダーシップ開発、チーム医療の向上につながっていくことを期待しています。

1) Sacco WP, Morrison AD, Malone JI. A brief, regular, proactive telephone "coaching" intervention for diabetes. Rationale, description, and preliminary results. J Diabetes Complications 2004;18:113-118

2) Izumi S, Ando K, Ono M, Suzukamo Y, Michimata A, Fukuhara S: Effect of coaching on psychological adjustment in patients with spinocerebellar degeneration: A pilot study. Clinical Rehabilitation, 21,987-996, 2007

## MCTP プログラム内容

1. コーチ型リーダーシップ
2. コーチングの構造
3. 信頼関係を築く
4. コーチングフロー
5. コーチングの基本スキル
6. コーチングとアセスメント
7. コーチングを実践する
8. コーチングのロールプレイ
9. 医療にコーチングを活かす

### 【第9課程】

- WEEK 1 医療チームのマネジメント1  
(コーチ型マネジメント)
- WEEK 2 医療チームのマネジメント2  
(課題とフィードバック)
- WEEK 3 医療チームのマネジメント3  
(面談とミーティング)
- WEEK 4 メディカル・コーチング

### 「MCTP(メディカル・コーチ・トレーニング・プログラム)」サービス概要

- 開始時期: 2010年4月クラスより
- 対象: 国家資格を有する医師、看護師長など
- 内容: 電話会議によるコーチングのグループ演習
- カリキュラム: 全9課程 38時間 (月4回、1回55分の電話セッション)
- 履修有効期間: 10ヶ月
- 価格: 280,000円(税抜き)
- 開講: 毎月

### 本件に関するお問い合わせ

株式会社コーチ・トゥエンティワン 広報室: 市川

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737

E-Mail: [ichikawa@coach.co.jp](mailto:ichikawa@coach.co.jp) URL: <http://www.coach.co.jp>