

あの集中継続型コーチングトレーニングを4週間で体験
コーチ・トゥエンティワン「CTP 体験トレーニング」を開始！
～コーチングを職場で実践する～

日本におけるコーチングのリーディングカンパニー、(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、取締役社長 桜井一紀)は、部下育成に必須のコーチングスキルを本格的に身につけられるコーチ・トレーニング・プログラム(以下CTP)のエッセンスを4週間で体験できる「CTP 体験トレーニング」を8月27日より開始します(価格:21,000円 週1回、全4回の電話会議クラス)。

「CTP 体験トレーニング」は、部下の自発性を引き出し、自ら考えて行動する人材を育てるコーチングの基本スキルを学び、実践する4回の電話会議による集中トレーニングです。国際コーチ連盟のマスター認定コーチ資格を有するコーチの進行のもと、コーチングを練習し、学んだことをすぐに職場環境で活かしていく実践型のトレーニングです。

この電話会議によるトレーニングは、コーチ・トレーニング・プログラム(CTP)の通常の1課程(4週間)と同じ形態で、週1回、4週間にわたり、電話で行います。短時間で知識を詰め込む集合研修と違い、トレーニングで学習したことを実際に職場などの現場で実践し、その経験を再度持ち寄り、話し合い、次の練習をする、という、4週間連続の学習モデルに基づいて行います。この学習と実践を繰り返すことで、参加者はコーチングスキルが身につく、部下育成に効果的なコーチ型のコミュニケーションがとれるようになります。

【対象者】

- 部下育成をする上で、コーチングスキルが必要だと感じている管理職
- リーダーシップを発揮するために、コーチングを活用することに関心があるビジネスマン
- CTP 受講に関心がある方

【トレーニング内容】

- 第1週: あなたはコーチ型のマネジャーか? (アセスメントを使った課題の抽出)
- 第2週: コーチングの基本を学習する。
- 第3週: コーチ型マネジャーの会話を練習する。
- 第4週: コーチングを職場で実践をする。

コーチ・トゥエンティワンでは、この「CTP 体験トレーニング」を今後も継続的に行い、より多くの方に電話会議による集中トレーニングの効果を体感していただくと同時に、CTP の拡販を目指しています。

● サービス概要 ●

第1回クラス:	8/27、9/3、9/10、9/17	21:00-21:55
内容:	電話会議によるコーチングトレーニング	
価格:	21,000円(税込) * 電話の通話料は参加者負担	
定員:	15名(先着順)	
申込み方法:	ウェブサイトお申し込みフォームより	https://www.coach.co.jp/cgi-bin/ctp/ctp_tr/index.cgi

■ 上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報室:市川

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ichikawa@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

参考資料

<コーチ・トレーニング・プログラム(GTP)について>

1997年に日本で初のプロコーチ養成機関として設立以来、これまでに5,500名を超える受講者と、約2,800名の認定コーチを輩出しているコーチ・トゥエンティワンの主力プログラム。マネジメントに不可欠なコミュニケーションスキル、“コーチング”を実践的かつ効果的に習得することができます。体系化されたコーチングの理論を学べるほか、実際のビジネスシーンでの活用を想定した実践的なカリキュラムになっています。

◇◆◇ コーチ・トレーニング・プログラム概要 ◇◆◇

【対象者】 経営者、エグゼクティブ、マネジャー、幹部候補、次世代マネジャー

【内容】 ビジネスシーンで実践可能なコーチングスキル習得プログラム

【カリキュラム内容】

31 課程 126 時間（ガイダンス 2 時間含む）

コーチングの基礎

- CTPの概要
- 1 コーチングとは
- 2 聞く
- 3 コーチングとアセスメント
- 4 コーチング・カンバセーション
- 5 目的を持って聞く
- 6 効果的な質問1
- 7 効果的な質問2
- 8 コーチング・フロー

コーチングをビジネスに活かす

- 9 フィードバック
- 10 タイプ分け1
- 11 タイプ分け2
- 12 目標設定とヴィジョン・メイキング
- 13 自分を知る、相手を知る
- 14 強みを見つける
- 15 コーチングの対象
- 16 ストレス・コントロール
- 17 面談にコーチングを活かす
- 18 ミーティング・マネジメント
- 19 コーチ型マネジメント
- 20 リーダーをコーチする

応用コース

- 21 コーチング・エクササイズ
- 22 コーチングスキル1
- 23 コーチングスキル2
- 24 コーチングスキル3
- 25 コーチングスキル4
- 26 学習スタイル
- 27 コーチングのエヴァリュエーション
- 28 コーチとしてのファウンデーション
- 29 コーチング・フロー2
- 30 アセスメントを使ったコーチング
- 31 フィードバック・アドバンス

【取得可能資格】 財団法人 生涯学習開発財団認定コーチ、
同認定プロフェッショナルコーチ、同認定マスターコーチ
国際コーチ連盟プロフェッショナル認定コーチ

【履修有効期間】 1年6ヶ月（全課程を1年以内で修了可能）

【受講料】 630,000 円（消費税込）