

ストレスやリラクスの要因を知る

「Test.ne.jp」「繊細さテスト」公開！



日本におけるコーチングのパイオニア、(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守、03-3237-9781)は12月15日、当社が運営する自己診断テスト専門のウェブサイト「Test.ne.jp」(<http://www.test.ne.jp/>)にて“繊細さテスト”を公開します。

「繊細さ」を測るこのテストは、毎日の生活を、より自分でコントロールしていくことを目的としたものです。繊細すぎるとストレスがたまって精神的に疲れ、逆に、足りなさすぎることミスやトラブルが生じてしまうこともあるでしょう。また、人によって繊細さが現れる場面も違います。約30項目に及ぶ「繊細さ」に関わる要因チェックを通して、自分にとって思いがけないものがストレスやリラクゼーションに影響を与えていることが分かります。

Test.ne.jp

コーチ・トゥエンティワンが運営する自己診断テストを公開しているウェブサイト。コミュニケーションの傾向と行動パターンや捉え方のタイプを知るための“タイプ分けfor Coaching”のほか、30種類にも及ぶテストが無料公開されている。自分の現状を把握し、今後の能力アップに役立つ。“健康シリーズ”では、「ストレスチェック」、「アドレナリンセルフテスト」、「足の健康チェックテスト」、「メディカルエイジテスト」が既に公開されている。

サービス内容

【開始時期】2006年12月15日

【内容】 繊細さテスト

【価格】 無料

【閲覧方法】Test.ne.jp のページから (<http://www.test.ne.jp/>)

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ohitani@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>