

自分の価値観を意識して、充実感ある時間を作り出す！

「コーチヴィル PACK」第24弾 “エネルギーを高める” 発売！

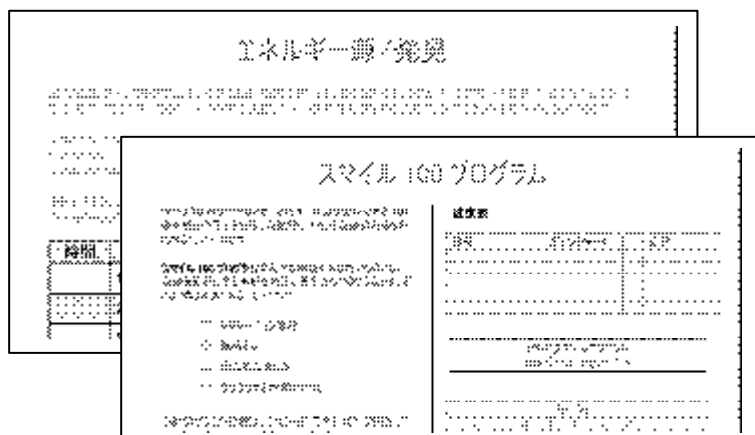
日本におけるコーチングのパイオニアである（株）コーチ・トゥエンティワン（東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守、03-3237-9781）は10月17日、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした「コーチヴィルPACK」の第24弾“あなたの価値を明確にする”を発売します。

人は、心から「楽しい」と思えることに取り組んでいる時にこそ、最もエネルギーが高まり、パワーを最大限発揮出来るものです。しかし、実際には、自分がどのような時に自然な「笑顔」になっているのかを自覚している人は、少ないのではないのでしょうか。

今回のパックでは、自分を笑顔にする事柄を洗い出すことで、日々の生活の中で「エネルギー源」となるものを明確にし、日常の活動の中でパワーを無駄なく、効率よく発揮することが出来るようになります。人生をより快活に、自分らしくプロデュースしていきたいと考える方に、おすすめのキットです。

【内容・サンプル】

- エネルギー源/発見
- 本当に望む人生を手に入れる25の秘訣
- 気分を変える方法と人生を変える方法
- 私が望むことの10のリストアップ
- スマイル100プログラム



コーチヴィルPACKについて

コーチングを行う際に活用できるアセスメントやワークシートなど、約300種類がダウンロードできる会員制ウェブサイト「コーチヴィル」から、テーマに沿った6つのアイテムをセットでご提供するもの。コーチにとってはコーチをする際の心強いパートナーとなり、コーチングを学ぶ人にとっては、教材として、また自分を知るためのツールとして役に立ちます。

| | |
|----------|--|
| 【テーマ】 | “エネルギーを高める” |
| 【開始時期】 | 2006年10月17日 |
| 【内容】 | コーチングに役立つワークシートやTIPSのセット |
| 【価格】 | 1,575円（消費税含む） |
| 【申し込み方法】 | ウェブサイトのコーチング・ストアから (http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php) |

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ohitani@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

以上