

自分の価値観を意識して、充実感ある時間を作り出す！

「コーチヴィル PACK」第23弾 “あなたの価値を明確にする” 発売！

日本におけるコーチングのパイオニアである（株）コーチ・トゥエンティワン（東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守、03-3237-9781）は9月26日、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした「コーチヴィルPACK」の第23弾 “あなたの価値を明確にする” を発売します。

自分の「価値観」を明確にし意識することで、仕事への取り組み方はより積極的になり、集中度も増します。そして、取り組むべきことに対してより良い成果を達成することができるものです。

「価値観」とは、本来「やるべきこと」や「人から期待されていること」とは異にする、自分が生まれながらに本能的に持ち合わせているもののことです。今回のパックは、100項目にも及ぶ「価値リスト」などを通して、これまでに自覚していなかった「自分の価値」に気付くきっかけとなるものです。とっさの思考システムや感情の起伏に惑わされることなく、自分の時間を、自分の意思で、自分のためにコントロールしていきたいと考える方に、おすすめのキットです。

【内容・サンプル】

- 価値観についてのワークシート
- 労働の価値と満足感
- 真の価値 最も充実感を覚えること
- 価値観の明確化
- 真の価値プログラム



コーチヴィルPACKについて

コーチングを行う際に活用できるアセスメントやワークシートなど、約 300 種類がダウンロードできる会員制ウェブサイト「コーチヴィル」から、テーマに沿った 6 つのアイテムをセットでご提供するもの。コーチにとってはコーチをする際の心強いパートナーとなり、コーチングを学ぶ人にとっては、教材として、また自分を知るためのツールとして役に立ちます。

- | | |
|----------|--|
| 【テーマ】 | “あなたの価値を明確にする” |
| 【開始時期】 | 2006年9月26日 |
| 【内容】 | コーチングに役立つワークシートや TIPS のセット |
| 【価格】 | 1,575 円 （消費税含む） |
| 【申し込み方法】 | ウェブサイトのコーチング・ストアから (http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php) |

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ohitani@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

以上