

パフォーマンス向上のためのヒント集

「E コーチング・プログラム」第 21 弾 “自分を動かすためのヒント” 発売！

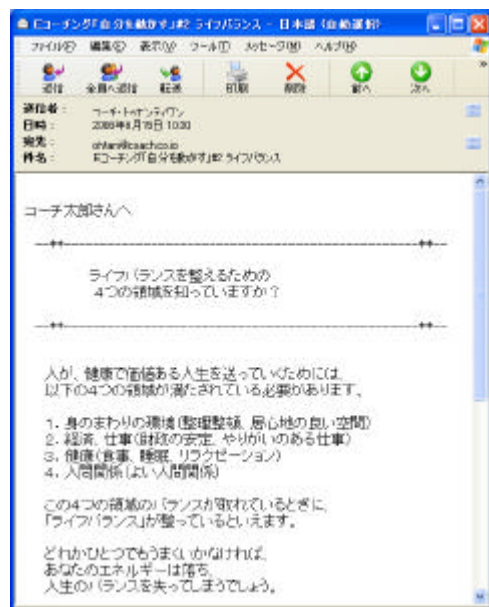
日本におけるコーチングのパイオニア、(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守、03-3237-9781)は6月15日、売れ行き好調のeメールによるコーチングサービス「E コーチング・プログラム」の第21弾 “自分を動かすためのヒント”(税込1,050円)を発売します。

人は、「自分は成長しているだろうか?」「エネルギーや時間を無駄にしていないか?」といったことをふと考えるものです。今回のコースは、自分の課題の根源を明らかにし、個人基盤を強固することを目的としています。日頃認識していない自らの欲求や価値観等に関する“現状”の棚卸しは、問題解決の第一歩となり、再び動き出せるきっかけとなります。日常生活でのご自分のパフォーマンス向上を目指したい方へおすすめのプロプログラムです。

【E コーチング サンプル】

E コーチング・プログラムについて

コーチ・トゥエンティワンが提供する、質問やヒント、名言を、一定期間にわたってeメールで毎日届けるサービス。内容が具体的ですぐに役立つ、価格が手軽であるなどの理由から、2005年3月18日の発売以来、2,700件以上の販売を誇る人気商品となっています。「タイムマネジメント」、「チームワーク」、「ビジョンメイキング」、「部下育成のマネジメント」、「ストレスコントロール」などのカテゴリーをテーマに、これまでに21シリーズを販売しています。今後もより多くの方にコーチングを取り入れていただけるよう、月に1~2本の頻度で新バージョンを発売していきます。



サービス内容

- 【商品名】 Eコーチング・プログラム 第21弾 “自分を動かすためのヒント”
- 【開始時期】 2006年6月16日
- 【内容】 eメールによるコーチング
- 【期間】 30日間
- 【価格】 1,050円 (税込)
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから ([http://aaa.coach.co.jp/products/list\\_ecoaching.php](http://aaa.coach.co.jp/products/list_ecoaching.php))

以上

問い合わせ先

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: [ohitani@coach.co.jp](mailto:ohitani@coach.co.jp)

URL: <http://www.coach.co.jp/>