

### コーチングを始める時に役立つ

## 「コーチヴィル PACK」第17弾 “コーチングを始めよう PART2” 発売！

日本におけるコーチングのパイオニアである(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守、03-3237-9781)は5月30日、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした「コーチヴィルPACK」の第17弾 “コーチングを始めようPART2” を発売します。

今回のコーチヴィルPACKは、“コーチングを始めようPART1”の続編。コーチング・スキルの基本である「聞く」スキルにポイントを当てている他、コーチとしての姿勢を見直す項目、クライアント(コーチを受ける人)とのリレーション構築に役立つアドバイスなどが盛り込まれています。コーチングを実践する方にとって、より良いセッションを維持するための大きなヒントとなるでしょう。

#### 【内容・サンプル】

- アクティブ・リスニング
- 耳を傾ける：コーチが耳を傾けること、耳にすること100
- コーチの習慣
- 5W1HモデルのTIPS
- コーチングリレーションシップの基本

**耳を傾ける:**  
**コーチが耳を傾けること、耳にすること 100**

<p><b>1. 不協和音/混乱</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>言葉が行動と一致しない</li> <li>声の調子が言葉と一致しない</li> <li>顔意</li> <li>感情を表現し/分から合うことができない</li> <li>遠慮なし、あるいは遠慮が足りず</li> <li>感情を表現しない</li> <li>サポートへの抵抗</li> <li>決り文句、専門用語への依存</li> <li>絶え間なく問題をひきつける</li> <li>愚かな/はえた振る舞いをする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>目標からされる</li> <li>話題を変える</li> </ul> <p><b>2. 覚悟のレベル</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個人的基盤の強さ</li> <li>アトラクシオン原則の理解</li> <li>個人の成熟/自己責任</li> <li>柔軟性</li> <li>予備せぬ問題への反応時間</li> <li>高水準</li> <li>強い性格</li> <li>確定的に考える能力</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>態度</li> <li>実者/サード</li> <li>指導者/役</li> <li>クライアント</li> <li>あなた自身</li> </ul> <p><b>3. クオリティ・オブ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>熟慮</li> <li>セルフケア</li> <li>コメント</li> <li>目標</li> <li>問題/気遣</li> <li>職場環境</li> </ul>
---	---	---

**コーチの習慣**

プロフェッショナルコーチの習慣を以下に挙げました。全員が以下の項目すべてを実行しているわけではありませんが、たいていのコーチは、早期、方針、改善方法の多くを経験しています。ビジネス向けの習慣があれば、コーチの人となりや、コーチがどれほど深く、あるいは何を習慣にもります。下のリスト以外にあなたが行っている習慣があれば、紙に書き出しましょう。

<p><b>標準でコーチングする</b></p> <p>プロのコーチは、週に1度またはそれ以上の頻度でクライアントにコーチングします。リレーションシップを継続・育成・発展させることがクライアントとコーチの両方にとって最も効果的であると考え、クライアント全員が定期的なコーチングを受けることを希望しています。1ヶ月に4回のセッションを行います。</p>	<p><b>セラピストではない</b></p> <p>プロのコーチは、自分を平均的/普通の人のようにクライアントに接するのではなく、クライアントに対して、彼らの心・健康に最も適した専門家のところへ行くように勧告もします。は、クライアントがゴールに到達するのを手助けすること</p>
<p><b>無償でもコーチングする</b></p> <p>コーチングが必要だがコーチング料金は払えない、という特別のクライアントを最大で5人、コーチングします。ビジネスとしてコーチングも重要ですが、人を手助けすることも感謝の気持ちを持って手頃と考えます。</p>	<p><b>調剤の取れた生活を送る</b></p> <p>プロのコーチは、クライアントの手本です。コーチは調剤が通りません。</p>
<p><b>クライアントのニーズを最優先する</b></p>	<p><b>秘密厳守</b></p> <p>プロのコーチは、クライアントのことを誰にも話しません。5 聞いたことすべてを秘密として守ります。</p>

#### サービス内容

- 【テーマ】 “コーチングを始めようPART2”
- 【開始時期】 2006年5月30日
- 【内容】 コーチングに役立つワークシートや TIPS のセット
- 【価格】 1,575 円 (消費税込)
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから ([http://aaa.coach.co.jp/products/list\\_ville.php](http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php))

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：林 / 大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: [hayashi@coach.co.jp](mailto:hayashi@coach.co.jp)  
[ohitani@coach.co.jp](mailto:ohitani@coach.co.jp)

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>