

## コーチングを始める時に役立つ

### 「コーチヴィル PACK」第16弾 “コーチングを始めよう PART1” 発売！

日本におけるコーチングのパイオニアである（株）コーチ・トゥエンティワン（東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守）は、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした「コーチヴィルPACK」の第16弾 “コーチングを始めようPART1” を4月25日に発売します。

今回のコーチヴィルPACKに盛り込まれている内容は以下5つのアイテム。コーチングに必要な心構えやテーマ一覧、コーチング・セッションに当たっての準備方法、進め方に関する簡単なアドバイスが盛り込まれています。コーチングを実践しようとする方が、コーチングの始め方や進め方を知りたい時に役立つ内容となっています。

- コーチングの基本原則
- コーチングのための準備
- コーチングを最大限に活用するための秘訣ベスト10
- コーチングテーマのリスト
- コーチングプロセス9つのステップ

#### 【サンプル】

## コーチングの基本原則

- 1.相互作用(シナジー)により、簡単により結果を出すことができる**  
コーチとクライアントが互いに協調することにより、コーチングの相互作用が働きます。
- 2.人は、自分の話を聞いて十分に理解してもらえると、すぐに前進を始める**  
自分のことを理解してもらえなければ、たいていの人は進歩が鈍ります。  
人生の歩みを止めてしまう人もいます。
- 3.どんな状況でも、最適化、方向転換、改善ができる**  
コーチがいれば、これが早く実現します。
- 4.パーソナルファウンデーションがしっかりしていれば、問題はほとんど起こらない**  
世俗的なものを超越させることが、コーチの最初の仕事です。
- 5.コーチが答を持っていることもあれば、クライアントが答を持っていることもある**  
答がどこにあるかは重要ではありません。
- 6.人はパーフェクトな生活を送ることができる**  
ばかにせず、まず試してみることです。

コーチヴィル PACK は、コーチングに活用できるアセスメントやワークシートなど、約 300 種類をダウンロードできる会員制ウェブサイト「コーチヴィル」から、実際にコーチングで扱われるテーマに沿って選んだ 5 つのアイテムをセットでご提供するものです。コーチ・トゥエンティワンでは、2005 年 5 月 11 日の発売以来、月に 1 本の頻度で新商品を出してきており、これまでに下記の 15 種類を販売して好評を博しています。

- “ 強みを極める ”
- “ 自分への質問集 1 ”
- “ 自分を好きになる ”
- “ 自分への質問集 2 ”
- “ キャリアを考える ”
- “ 自分を改革する ”
- “ パーフェクトを目指す ”
- “ タイムマネジメント ”
- “ 健康になる ”
- “ ファイナンシャルマネジメント ”
- “ リストアップ集 ”
- “ 優先順位を明確にする ”
- “ コミュニケーションのスキルアップ ”
- “ クライアントのことをよく知ろう ”
- “ スタッフを育成する ”

当社では今後も引き続きより多くの方のニーズに合った PACK を提供していきます。

#### サービス内容

- 【テーマ】 “コーチングを始めようPART1”
- 【開始時期】 2006年4月25日
- 【内容】 コーチングに役立つワークシートや TIPS のセット
- 【価格】 1,575 円 （消費税含む）
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから ([http://aaa.coach.co.jp/products/list\\_ville.php](http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php))

#### コーチヴィルとは

米国最大手のコーチング・ポータルサイト「[www.coachville.com](http://www.coachville.com)（コーチヴィル・ドット・コム）」とライセンス契約を結び、日本のコーチや、コーチングを学ぶ人たちのためにコーチ・トゥエンティワンが展開する会員制コンテンツサイト。月額 1,050 円（消費税含む）の会費で、今後も成長し続ける世界各国のコーチのノウハウを入手することができます。仕事でコーチングのスキルを活用したい方、セルフコーチングで目標により速く到達したい方、常に最新のコーチングスキルにアクセスしたい方、コーチという職業に携わる方や興味のある方などに有効活用されています。

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：林ノ大谷

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: [hayashi@coach.co.jp](mailto:hayashi@coach.co.jp)  
[ohtani@coach.co.jp](mailto:ohtani@coach.co.jp)

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

メールマガジンのお申込みはこちらから:<https://www.coach.co.jp/ezine/index.htm>

あなたをいろいろな角度から診断するテストサイト：<http://www.test.ne.jp>

以上