

あなたのコミュニケーション・スキルを向上させる

「コーチヴィル PACK」“コミュニケーションのスキルアップ” 発売！

日本におけるコーチングのパイオニアである(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守)は、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした、「コーチヴィルPACK」の第13弾、「コミュニケーションのスキルアップ」を2月21日に発売します。

今回のコーチヴィルPACKに盛り込まれている内容は以下5つのアイテム。それぞれのワークシートへの記入やアドバイス事項の実施を通して、よりポジティブな方法で相手の話を聞き、また自分の意見もはっきりと相手に伝えられるようになることを目的としています。

- コミュニケーション・スタイルに関するアセスメント
- 自分の主張を貫くための創造的かつパワフルな100の方法表(以下サンプルご参照ください)
- アクティブ・リスニングの使い方
- コミュニケーションの失敗例100
- 真実を伝えるためのTIPS

【サンプル】

自分の主張を貫くための創造的かつ パワフルな 100 の方法表

クライアント、読者、聴衆に意見をはっきりと伝える方法は数多くあります。人にはそれぞれ好みの方法があるものですが、このレファレンス・リストを活用してレパトリーを広げてみてはどうでしょう？ 次にスピーチやクラス、プログラムを企画するときに役に立つはずですよ。10のセクションから少なくとも2項目ずつを選び、よりパワフルなプレゼンテーションをするのに役立ててください。

1. 関連がある

個人的な話題として伝える

- ▶ 自由回答式の質問をする
- ▶ 聞き手のカルチャーに合わせる
- ▶ 最近の出来事を示す
- ▶ 現実の例を出す
- ▶ 現在のトレンドと結びつける
- ▶ 映画、歌、広告に関連づける
- ▶ 一般的に支持されている信条と結びつける
- ▶ 個人的な経験について話す
- ▶ 情緒的に話す
- ▶ 知っている人について言及する

▶ シンボルを使う

- ▶ 引用を使う
- ▶ メタファーを使う
- ▶ 直喩を見つける
- ▶ 鮮やかなイメージとして説明する
- ▶ 公式を使う
- ▶ 活発なディスカッションをする
- ▶ デモンストレーションを見せる

5. 信頼できる

主張を証明する: 信じられるようにする

- ▶ 自然界の例を挙げる
- ▶ 事実や統計を引用する

- ▶ 意見の応用/活用を人々に求める
- ▶ 可能なシフトを説明する
- ▶ やめるべきことの提案
- ▶ 身体的な反応について人々に知らせる

8. 有用かつ实际的

あなたの意見をどう活用するかを人々に示す

- ▶ アクション・ステップの提示
- ▶ 無言の反対意見を割り出す
- ▶ 容易に陥りそうな誤りを指摘する
- ▶ 導入方法を説明する
- ▶ 障害を見極め、取り除く
- ▶ 誤った仮定を正す

:

コーチヴィルPACKは、コーチングに活用できるアセスメント、ワークシートなど、約300種類がダウンロードできる会員制ウェブサイト「コーチヴィル」から、実際にコーチングで扱われるテーマに沿って選んだ5つのアイテムをセットでご提供するものです。コーチ・トゥエンティワンでは、2005年5月11日の発売以来月に1本の頻度で新商品を出してきており、現在販売しているテーマは、売れ行き順に

- “強みを極める”
- “自分への質問集 1”
- “自分を好きになる”
- “自分への質問集 2”
- “キャリアを考える”
- “パーフェクトを目指す”
- “タイムマネジメント”
- “自分を改革する”
- “健康になる”
- “ファイナンシャルマネジメント”
- “リストアップ集”
- “優先順位を明確にする”

の 12 種類あり、今回の“コミュニケーションのスキルアップ”が 13 番目のラインナップに加わりました。当社では今後も、より多くの方のニーズに合った PACK を提供していきます。

サービス内容

- 【開始時期】 2006年2月21日
- 【内容】 コーチングに役立つワークシートやTIPSのセット
- 【価格】 1,575 円 （消費税含む）
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから (http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php)

コーチヴィルとは

米国最大手のコーチング・ポータルサイト「www.coachville.com（コーチヴィル・ドット・コム）」とライセンス契約を結び、日本のコーチや、コーチングを学ぶ人たちのためにコーチ・トゥエンティワンが展開する会員制コンテンツサイト。月額 1,050 円（消費税含む）の会費で、今後も成長し続ける世界各国のコーチのノウハウを入手することができます。現在、会員数は約 1,300 人で、仕事でコーチングのスキルを活用したい方、セルフコーチングで目標により速く到達したい方、常に最新のコーチングスキルにアクセスしたい方、コーチという職業に携わる方や興味のある方などに有効活用されています。

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：市川 / 林
TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ichikawa@coach.co.jp
hayashi@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

メールマガジンのお申込みはこちらから: <https://www.coach.co.jp/ezine/index.htm>

あなたをいろいろな角度から診断するテストサイト: <http://www.test.ne.jp>

以 上