

報道関係者各位

2005年8月17日



株式会社 コーチ トウエンティワン
東京都千代田区三番町 8-1

あなたのコミュニケーションをブラッシュアップする
「Eコーチング・プログラム」“コミュニケーションコーチ”スタート！

日本におけるコーチングのパイオニアである(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守)は、売れ行き好調のeメールによるコーチングサービス、「Eコーチング・プログラム」の第10弾、“コミュニケーションコーチ”を8月17日に発売します。コミュニケーション力をアップするための質問とヒント、そして格言がセットになり、60日間毎日、メールで配信されます。コミュニケーションが苦手な人は、スキルアップツールとして、また、コミュニケーションが得意な人にもさらに磨きをかけるためのヒントが満載です。

コミュニケーション力は今やビジネスの現場でも欠かせないもの。このスキルを上げることは、そのままパフォーマンスの向上につながります。しかし、コミュニケーションは誰でも毎日やっている、あまりにも身近なものだけに、そのスキルアップを何から始めたらいいのか分からない人も多いでしょう。“コミュニケーションコーチ”は、毎日1つ、具体的に取り組みのヒントが届きます。内容は、話し方、聞き方に始まり、声の出し方、振舞い方、感情のコントロール、会話を広げるためのヒントなど、コミュニケーション力を磨く方法を様々な角度から紹介しています。第三者的な視点で、1歩離れたところから自分のコミュニケーションを振り返ることで、今までと一味違ったコミュニケーションに取り組むきっかけづくりを狙っています。

コーチ・トゥエンティワンの「Eコーチング・プログラム」は、2005年3月18日の発売以来、内容が具体的で役立つ、1テーマ1,890円と価格が手軽であることなどから、好調な販売が続けています。現在販売しているテーマは、売れ行き順にビジョンメイキング、タイムマネジメント、マネジメント、ストレスコントロール、チームワーク、コーチングスキル、合格手帳、おかあさまのためのEコーチング、3時のリラックスの9種類あり、今回の“コミュニケーションコーチ”が10番目のラインアップに加わりました。同社では、今後もさらに魅力的なテーマを増やし、より多くの方の目的にあった「Eコーチング・プログラム」を提供することで、コーチングを日々の生活に取り入れていただくことを目指しています。

【「Eコーチング・プログラム」“コミュニケーションコーチ”のサンプル】

身振り手振りを効果的に使っていますか

TODAY'S TIPS

ジェスチャーは非常に重要です。言葉にともなって現われる表情、手や身体の動きは、会話をより生き生きしたものにし、句読点のような役割を果たします。

きめ細かい表情の変化や手・身体の動きで、言葉による
メッセージを強調しましょう。

聞き手があなたの話を理解するうえで、きっと役立つことでしょう。

『「個人を実際に根本的に変える」力は、
人間と人間との個人的な触れ合いからしか生まれない』

(ユング)

サービス内容

- 【開始時期】 2005年8月17日
- 【内容】 eメールによるコーチング
- 【期間】 60日間
- 【価格】 1,890円 (消費税含む)
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから (http://aaa.coach.co.jp/products/list_ecoaching.php)

以上

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：市川

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ichikawa@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

メールマガジンのお申込みはこちらから: <https://www.coach.co.jp/ezine/index.htm>

あなたをいろいろな角度から診断するテストサイト: <http://www.test.ne.jp>