

報道関係者各位

2005年3月16日



株式会社 コーチ トウエンティワン
東京都千代田区三番町 8-1

コーチングのヒントが毎日届く 「Eコーチング・プログラム」開設

日本最大のコーチ育成機関である(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守)は、eメールによるコーチング配信プログラム「Eコーチング・プログラム」を2005年3月18日から開始します。

「Eコーチング・プログラム」は、60日間にわたり毎日コーチングのヒントが届く、メールによるコーチングです。今日の質問、今日のヒント、今日の格言の3部構成が1通のメールに集約されており、一目で読むことができます。「Eコーチング・プログラム」には下記の5つのカテゴリがあり、目的にあったコーチングのヒントが得られます。

- ・タイムマネジメント・・・時間をもっと有効に活用するための60日間
- ・チームワーク・・・よりよいチームを作るための60日間
- ・ビジョンメイキング・・・ものごとの達成のための明確なビジョンを作る60日間
- ・部下育成のマネジメント・・・部下ひとりひとりのスキルを上げるための60日間
- ・ストレスコントロール・・・ストレスと上手に付き合い、軽減させていくための60日間

このプログラムを受けることにより、毎日何にフォーカスすればいいのかの視点が得られる、その日に取り組める簡単なヒントが得られる、また、初日と30日目と最終日に配信されるアセスメントシートによって、自分の状態の進捗を確認できるといったことが可能になります。

コーチ・トゥエンティワンは、コーチングのリーディングカンパニーとしてコーチ・トレーニング・プログラムを柱とした様々なプログラムやサービスを提供しています。「Eコーチング・プログラム」を皮切りに、システムやツールを使って行動を支援するサービスの開発を、今後更に強化していきます。

以上

サービス内容

- 【開始時期】 2005年3月18日
【対象者】 企業内の管理職、研修講師、コンサルタント、プロ・コーチなど
【内容】 eメールによるコーチング
【期間】 60日間
【価格】 1,890円 (消費税含む)
【申し込み方法】 ホームページのEコーチング・プログラム申し込みフォームから (<http://www.coach.co.jp>)

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：市川

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ichikawa@coach.co.jp

ホームページ: <http://www.coach.co.jp>