

## PRESS RELEASE

2011年4月27日

報道関係者各位



株式会社 コーチ エイ

### エグゼクティブコーチ 伊藤守と プロゴルファー ラリー・ネルソンによる共著

## 『エグゼクティブのための正しいゴルフの習い方』刊行！

株式会社コーチ・エイ（東京都千代田区、取締役社長:鈴木義幸）の代表取締役会長 伊藤守と、プロゴルファーで指導者としても活躍しているラリー・ネルソン氏による共著『エグゼクティブのための正しいゴルフの習い方』が4月16日（金）ディスカヴァー・トゥエンティワンから刊行されました。

### “自分に合った”スイングの開発に必要な「心構え」や「準備」とは？

本著は、ゴルフをいかに効率的に学ぶことができるのかを考えた一冊。フィーリングやセンスに基づかない、「自分のスイングを上達させる理論」を持つために必要な心構えや準備、情報のコントロールが、ラリーと伊藤の対話のプロセスから徐々に解き明かされます。

### ゴルフを通じて「学び方の真髄」を指南する一冊

再現性の高い「自分のスイングを開発する」とは、「成功の再現性を高めること」ともいえます。「自分のスイングを開発する」ことを通してゴルフを学習する過程は、そのままビジネスにも応用できる内容です。ゴルフを通して、エグゼクティブに必須の「効率的で継続的な 学び方」を指南する一冊です。

#### 【書籍概要】

書名：『エグゼクティブのための正しいゴルフの習い方』

著者：伊藤守、ラリー・ネルソン

定価：1470円（税込）

発行日：2011年4月16日

出版元：ディスカヴァー・トゥエンティワン

内容：

#### 第一章 理解する

- 1 自分のスイングを開発する
- 2 緊張をコントロールする
- 3 学習の仕方を学習する
- 4 イメージを作る
- 5 主体的に習う
- 6 スイングのメカニズムと筋肉を理解する
- 7 目標に近づく

#### 第二章 鍛える

- 1 自分のスイングを開発するための基本
- 2 筋肉を鍛える
- 3 コントロールする



本件に関するお問い合わせ

株式会社コーチ・エイ 広報室：市川 / 大谷

TEL: 03-3237-8050 FAX: 03-5275-0737

E-Mail: tm\_pr@coacha.com URL: <http://www.coach.co.jp/>