

平成 21 年 9 月 18 日

報道関係者各位

株式会社コーチ・エイ

9 月 18 日発売！

## 『職場スイッチ』

～ひとりでもできる会社の空気の入れ換え方～

日本におけるコーチングのリーディングカンパニー、株式会社コーチ・エイ（東京都千代田区、03-3237-8815）の取締役社長 鈴木義幸による新刊『職場スイッチ』が 9 月 18 日（金）、ダイヤモンド社より発売されます。

### ◆誰もが、すぐに始められる“風通しのいい職場づくり”◆

組織の生産性や創造性に大きく影響を与える「職場の雰囲気」。

本書は、多くの企業でコーチングを実践してきたコーチが、長年の経験を通じてつかんだ「職場の雰囲気を変えるための 32 のコツ」を紹介した一冊です。

「淀んだ空気が立ち込めたような職場でも、社員の一人ひとりに、ほんの少しの知識と、新しいことを試す勇気があれば、職場の空気を換えられる」と、著者である鈴木義幸は説きます。

自分自身の気持ちの持ちようや、相手を意識したあいさつ、会話、電子メールの使い方、そしてチームや組織全体の活性化を見据えたポイントなど、さまざまな視点から職場を変えるためのヒントが紹介されています。

一日の中でも、もっとも多くの時間を過ごす職場。その空気を変える行動は、地位や立場を問わず、誰もがすぐにはじめられるものなのです。

### ●本書の概要

書名：『職場スイッチ』

著者：鈴木義幸

定価：1575 円（税込）

体裁：四六版並製

発売：2009 年 9 月 18 日

発行：ダイヤモンド社

内容： 第1章 まずは自分を変える！ 自分スイッチ  
第2章 ひとの中の空気を変える！ 相手スイッチ  
第3章 部内の雰囲気を浄化する！ チームスイッチ  
第4章 組織の空気を総入れ替え！ 会社スイッチ



### 【上記の件に関するお問合せ】

株式会社コーチ・エイ 広報担当

大谷恵 / 田上誠司

TEL:03-3237-8815

FAX:03-3237-8817

<http://www.coachA.com/>