

## PRESS RELEASE

2010年4月21日

 coach 21

株式会社 コーチ・トゥエンティワン  
東京都千代田区九段南 2-1-30  
イタリア文化会館ビル 9階

コーチ・トゥエンティワン代表取締役 伊藤守の新刊

### 『コーチングの教科書』

～ ビジネスコーチングのすべてがとことん分かる～

日本におけるコーチングのパイオニア(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、03-3237-9781)の代表取締役、伊藤守の新刊、『コーチングの教科書』が、4月20日、アスペクトより発行されました。

#### ビジネスコーチングの基本がとことん分かる！

日本にコーチングが普及してから10年余りがたつ中、コーチングとはマイルドな会話を通じた指導法という間違った解釈もなされるようになってきました。本書は、コーチングは人材開発を目的とした手法であるという基本に立ち返り、コーチングの基本スキルを改めて解説。「聞く」「質問」「アクロジジメント」といった基本スキルを通じて、「自分で考え、行動する」人材の育て方を紹介しています。

#### 実際のビジネス現場での活用法がわかる！

本書で取り上げられているテーマは、「効果的なゴールセッティング」「上司に求められる能力」「会議でのコミュニケーション」など、ビジネスパーソンが日々直面している題材ばかり。部下や上司とのコミュニケーションや組織運営において、明日からでもすぐに使えるヒントが満載です。ビジネスの現場での事例も随所に交えながら、コーチングを活用して、個人と組織が成長するためのポイントを分かりやすく紹介しています。

コーチングの手法や活用される領域は、現在進行形で常に進化しています。本書で最新のコーチング事情を知り、部下育成や職場でのコミュニケーションに役立てたい方にお薦めの1冊です。

#### 本書の概要

書名： 『コーチングの教科書』  
著者： 伊藤守  
定価： 1,300円(税抜き)  
ページ数： 192ページ  
体裁： 四六版 ソフトカバー  
発行日： 2010年4月20日  
出版元： アスペクト  
内容： CHAPTER 1 コーチングの基本  
CHAPTER 2 コーチングの実践  
CHAPTER 3 コーチングの応用



#### 本件に関するお問い合わせ

株式会社コーチ・トゥエンティワン 広報室：市川  
TEL: 03-3237-9781/ E-Mail: ichikawa@coach.co.jp/ URL: <http://www.coach.co.jp>