

コーチング第一人者 伊藤守の待望の新刊 3月15日発売決定！

『3分間コーチ～ひとりでも部下のいる人のための世界一シンプルなマネジメント術～』

日本におけるコーチングのパイオニア、(株)コーチ・トゥエンティワン及び(株)コーチ・エイの代表 伊藤守による著書『3分間コーチ～ひとりでも部下のいる人のための世界一シンプルなマネジメント術～』が3月15日(土)、ディスカヴァーより発売されます。

近年、ビジネスの現場では、高い離職率、チームワークの低下、社員の利己的な態度、品質の低下、などが問題となっています。その原因の1つに、多くの企業のマネジャーがプレーイング・マネジャーとして、自分の数字の達成とマネジメントの2つの役割を担わなくてはいけなくなり、マネジメントが後手にまわっているという現実があります。また、マネジャーが実際にマネジメントする際に、部下とどうコミュニケーションを交わすのかという壁に行き当たり、そこで停滞してしまうケースが少なくありません。

「3分間コーチ」でご紹介するのは、2つの時間をとることを最優先させた、きわめてシンプルなマネジメント手法です。

- ひとつは、部下について考える時間をとる。
- もうひとつは、部下と目的を絞った短い会話をするための時間をとる。(「3分間コーチ」より)

話す内容で躊躇するよりも、とにかく部下と関わる時間をつくることを最優先させた、新しいマネジメント手法をコーチングの第一人者が初めて明かします。

●本書の概要●

- 書名： 『3分間コーチ  
～ひとりでも部下のいる人のための世界一シンプルな  
マネジメント術～』
- 著者： 伊藤守
- 定価： 1,575円(税込)
- ページ数： 206ページ
- 発行日： 2008年3月15日
- 出版元： ディスカヴァー
- 内容： 第1章 この三分間が組織を変える！  
第2章 その瞬間をつかまえる  
第3章 そこに、その〈場所〉をつくる  
第4章 これについてコーチする  
第5章 コーチ型マネジャーの時代



伊藤守 (いとう まもる)

株式会社コーチ・エイ、株式会社コーチ・トゥエンティワン代表取締役会長。企業・経営者団体などを対象とした研修のほか、経営者の個人コーチも自ら手がける。国際コーチ連盟マスター認定コーチ。著書に『コーチング・マネジメント』(ディスカヴァー)、『小さなチームは組織を変える』(講談社)、『もしもウサギにコーチがいたら』、『会話から始めるコーチング』(大和書房)他多数。

■上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：市川／TEL: 03-3237-9781 <http://www.coach.co.jp>  
株式会社 コーチ・エイ 広報担当：大谷／TEL: 03-3237-8815 <http://www.coachA.com>