

報道関係者各位

2006年1月20日



株式会社 コーチ トウエンティワン
東京都千代田区三番町 8-1

あなたの人生に革命をもたらす

「コーチヴィル PACK」“自分を改革する” 発売！

日本におけるコーチングのパイオニアである(株)コーチ・トゥエンティワン(東京都千代田区、代表取締役社長 伊藤守)は、コーチング関連のアドバイスやワークシートをパッケージした、「コーチヴィルPACK」の第12弾、「自分を改革する」を1月20日に発売します。

今回のコーチヴィルPACKに盛り込まれている内容は、気分を変える方法や改善すべき事柄を明確にするための質問、本当に望む人生を手に入れるためのアドバイス、自分で変えたいと思っている性格や行動に関する記入シートなど5つのアイテム(サンプルは以下ご参照ください)。本当は変えたいと思っている事柄を明確にし、人生をより豊かなものにしていくことを目的としています。

本当に望む人生を手に入れる 25 の秘訣

以下の秘訣はシンプルですが、習得するのは必ずしも容易ではありません。

1. パーソナルファウンデーション(自己基盤)を強化することに、最初に時間をかければ、もっと簡単にもっと多くのことを成し遂げることができる。
2. たとえ人生が完璧でないように感じて、「今日は私の人生は完璧だ」と思うようにする。
3. あなたが人生でどんな力を使いたいかを事前に選ぶ。
12. 現実的でないように思えても、経済的な独立に向けて人生設計を始める。
13. 行動を変えようとするのを止めて、転換と進化を始める。
14. 心が必要とする余裕が得られるまで、自分の境界を3倍にする。

コーチヴィルPACKは、コーチングに活用できるアセスメント、ワークシートなど、約300種類がダウンロードできる会員制ウェブサイト「コーチヴィル」から、実際にコーチングで扱われるテーマに沿って選んだ5つのアイテムをセットでご提供するものです。コーチ・トゥエンティワンでは、2005年5月11日の発売以来月に1本の頻度で新商品を出してきており、現在販売しているテーマは、売れ行き順に“強みを極める”、“自分への質問集1”、“キャリアを考える”、“パーフェクトを目指す”、“自分への質問集2”、“自分を好きになる”、“リストアップ集”、“ファイナンシャルマネジメント”、“タイムマネジメント”、“健康になる”、“優先順位を明確にする”の11種類。当社では、今後も、より多くの方のニーズに合ったPACKを提供していきます。

サービス内容

- 【開始時期】 2006年1月20日
- 【内容】 コーチングに役立つワークシートやTIPSのセット
- 【価格】 1,575円 (消費税含む)
- 【申し込み方法】 ウェブサイトのコーチング・ストアから (http://aaa.coach.co.jp/products/list_ville.php)

コーチヴィルとは

米国最大手のコーチング・ポータルサイト「www.coachville.com（コーチヴィル・ドット・コム）」とライセンス契約を結び、日本のコーチや、コーチングを学ぶ人たちのためにコーチ・トゥエンティワンが展開する会員制コンテンツサイト。月額 1,050 円（消費税含む）の会費で、今後も成長し続ける世界各国のコーチのノウハウを入手することができます。現在、会員数は 1,300 人を超え、仕事でコーチングのスキルを活用したい方、セルフコーチングで目標により速く到達したい方、常に最新のコーチングスキルにアクセスしたい方、コーチという職業に携わる方や興味のある方などに有効活用されています。

上記の件に関するお問い合わせは

株式会社 コーチ・トゥエンティワン 広報担当：市川ノ林

TEL: 03-3237-9781 FAX: 03-5275-0737 E-Mail: ichikawa@coach.co.jp
hayashi@coach.co.jp

ウェブサイト: <http://www.coach.co.jp>

メールマガジンのお申込みはこちらから:<https://www.coach.co.jp/ezine/index.htm>

あなたをいろいろな角度から診断するテストサイト：<http://www.test.ne.jp>

以 上